



はちおうじミライ応援団に登録された子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクの活動場所などを紹介します。

子どもや保護者をはじめ、地域の方々も参加できる場合がほとんどですが、予約が必要な場合や活動日時に変更の可能性があります。ご利用の際は、事前に各団体へ詳細をご確認ください。



中央地域 (八王子駅・西八王子駅周辺)

- 1 はちおうじ子ども食堂**

▲ アミダステーション(東町3-4)

☎ (カフェスペース) 第2土曜日 13:00~15:00

※フリースペースは17:00まで

(子ども食堂) 第4土曜日 17:00~19:00

✉ 5domo.hachioji@gmail.com
- 2 ほいつぶ食堂**

▲ 台町4-38-14 (令和8年1月より明神町3-17-2)

☎ 第3土曜日 ①11:30 ②12:30 要予約

✉ whip.dining@gmail.com
- 3 ほっこり食堂**

▲ 元本郷町2-6-3

☎ (食料配布) 第2月曜日 16:00~17:00

(食堂) 第4月曜日 17:00~20:00

✉ hokkori88n@gmail.com
- 4 光明八木町食堂**

▲ 八木町8-11 光明ビル6F

☎ 第4土曜日 12:00~13:00 要予約

✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net
- 5 八王子つばめ塾**

▲ クリエイトホール(東町5-6) ほか

☎ 週2回 ✉ hachioji.tsubame@gmail.com
- 6 無料塾アハ**

▲ アミダステーション(東町3-4)

☎ 火曜日 19:00~21:00 木曜日 18:00~21:00

✉ 042-638-8970

✉ muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com
- 7 すずらん食堂**

▲ 中野団地第一集会所(中野山王3-13-1)

☎ (食堂) 第2土曜日 11:00~13:00 要予約

(食料配布) 第4土曜日 11:30~12:30 要予約

✉ 042-692-1786

✉ suzuran-hachi@googlegroups.com

西部地域 (元八王子・檜原エリア)

- 32 しろくまごはん**

▲ 元八王子町2-1839-6 ☎ 第2土曜日 11:15~13:45

✉ ms.nory03@gmail.com
- 33 子ども食堂「アローレカフェ」**

▲ アローレパーク八王子(犬目町1717)

☎ 金曜日 16:00~21:00

✉ 042-652-9932 ✉ info@hachikita-sc.net
- 34 さくら子ども食堂**

▲ 天理教芝白金分教会(元八王子町1-377)

☎ 第3日曜日 11:30~13:30 ✉ 042-622-8746

✉ a.100percentpeach@gmail.com
- 35 フードバンク八王子えがお**

▲ 横川町108-8-8 ☎ 火・金曜日 10:00~15:00

✉ 042-649-7125 ✉ fb8egao@gmail.com
- 36 オンガタ食堂**

▲ 恩方市民センター(西寺方町260-4) ☎ 第2日曜日

✉ 042-651-8079 ✉ kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp
- 37 なかの学舎子ども食堂**

▲ 檜原町1378-16 ☎ 第3土曜日

✉ 070-5043-6308 ✉ nakanokodomogohan@gmail.com
- 38 四カフェ**

▲ 四谷町会館(四谷町767番地)

☎ 土曜日 11:00~14:00 ✉ 042-698-3050
- 39 かわうちこども食堂**

▲ はちまるサポート川口(川口町908-1 川口事務所2階)

川口町東部会館(川口町1970-1)

☎ 第1土曜日 11:30~14:00(川口町東部会館)

第4土曜日 11:30~14:00(はちまるサポート川口)

✉ 090-2472-9473

090-5810-1932

✉ nana.moco.shihtzu@gmail.com
- 40 おひさまキッチン**

▲ 八王子市営住宅泉町団地集会所(泉町1372)

☎ 第4土曜日(12月は第3土曜日)

✉ toyushma1307@gmail.com
- 41 N & M こども食堂**

▲ 式分方町746 ☎ 第1日曜日 11:30~14:00

✉ nibukatamotohati@gmail.com
- 42 大きなくりの木のしたで**

▲ 元八王子町2丁目1115

☎ 月・水・金曜日 10:00~12:00

✉ 090-2321-4449

✉ czesc.sallypolepole@docomo.ne.jp
- 43 子ども食堂おだのわ**

▲ 西寺方町435-1 ☎ 木曜日 17:00~19:30

☎ https://www.instagram.com/odanowa435
- 44 まつえ食堂**

▲ 諏訪町1923-1

松枝住宅7号棟1階 松枝住宅コミュニティサロン

☎ 第1日曜日 12:00~14:00

✉ 090-2408-7654

✉ terutama1613@yahoo.co.jp

- 10 紅色食堂**

▲ 天神会館(天神町23-2) ☎ 第2金曜日

✉ 090-3536-7187

✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com
- 11 フードバンク八王子**

▲ 中町2-9 ランメンビル3F

☎ 常時 (パントリー) 第2・4土曜日

✉ 042-649-1769 ✉ info@foodbank8.tokyo
- 12 ふくさく子ども食堂**

▲ 八王子福祉作業所(元本郷町4-13-3)

☎ 第3日曜日 12:00~ ✉ 042-626-0631
- 13 きよびー食堂**

▲ 清川町22-3 ☎ 毎週土曜日

✉ 042-649-4145 ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com
- 14 ハナミズキ広場**

▲ 富士見町26-8

☎ (居場所) 毎週木曜日 15:45~18:00

18:30~20:30

(無料塾) 隔週土曜日 9:00~11:00

(子ども食堂) 月1回 11:00~

☎ https://www.instagram.com/hanamizuki.hiroba
- 15 馬ノ丈の子供食堂**

▲ 「馬ノ丈」(旭町10-12)

☎ 月曜日~木曜日 15:00~18:00

✉ 042-643-1728 ✉ LINE ID @cci5069b
- 16 やえなも子供食堂**

▲ やえなもcafé (清川町26-5)

☎ 日曜日(月1回) 11:30~13:30 水曜日 17:00~19:00

✉ 042-615-6304
- 17 Yottette・Yottette 食堂**

▲ 子安町4-28-8

☎ (食堂) 第2土曜日 12:00~14:30

第4金曜日 17:30~18:30~

(居場所) 火・木・金曜日 14:00~19:00

水曜日 14:00~17:00

土曜日 12:00~17:00

✉ 080-1086-9485 ✉ mahounohouki1367@gmail.com
- 18 あんしん子どもカフェ東町**

▲ アミダステーション(東町3-4) ☎ 第3日曜日

✉ 090-1799-5904 ✉ anshinkodomocafea@gmail.com
- 19 てんとうむし**

▲ 台町4-45-10 1階 ☎ 第3水曜日 11:00~12:30

✉ 042-686-1007
- 20 しまねこ食堂**

▲ 新町2-16-103 ☎ 水曜日 15:00~18:00

✉ 042-680-9501 ✉ yasuihiro.matsui@shimaneko.co.jp
- 21 子ども食堂 ラ・フルール**

▲ 大和田市民センター2階(大和田町5-9-1)

☎ 第4土曜日 11:30~13:00

✉ lafleur20240401@gmail.com
- 22 SOMPO流子ども食堂(元本郷)**

▲ そんぼの家八王子元本郷(元本郷町2-1-12)

☎ 第4土曜日

✉ 042-655-2200 ✉ s-hachiojimoto_s@sompocare.com
- 23 おとさん食堂**

▲ プレゼンテーションカフェ内

(三崎町9-5 尾川第一店舗2階)

☎ 第3水曜日 12:00~18:00

✉ 042-699-0803

✉ presentationcafe2021@gmail.com
- 24 小さな寺子屋〜ひよこ〜**

▲ 中野上町4-32-1 ☎ 毎月28日 16:00~18:00

✉ 042-404-2080 ✉ gannyuji.com@gmail.com
- 25 #みんなあつまれ放課後プロジェクト**

▲ 聖公会八王子幼稚園多目的ホール(新町1-11)

☎ 水曜日 15:00~17:00

✉ 080-1204-5224 ✉ nanairocafe802@gmail.com
- 26 一丁目食堂**

▲ 大和田町一丁目会館(大和田町1-26-8)

☎ 第2日曜日 ✉ pangori802@gmail.com
- 27 いつきのうち**

▲ セレナ学園内(明神町1-19-4)

☎ 火・水曜日 15:00~17:00

✉ 080-2059-4299 ✉ itsukinoouchi@gmail.com
- 28 きりしま**

▲ 三崎町9-5 ☎ 土曜日 12:00~16:00

✉ 090-3805-2984

✉ michiyo.ohhashi16@gmail.com
- 29 石川子ども食堂**

▲ 石川事務所2階(石川町481)

☎ 第3土曜日 11:00~14:00 ✉ 042-649-3390

✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com
- 30 輪っか。食堂**

▲ 高倉町25-27 ☎ 第3水曜日 14:00~16:00

✉ 080-5385-8788
- 31 SOMPO流子ども食堂(小宮)**

▲ そんぼの家八王子小宮(小宮町758-3)

☎ 第3土曜日 ✉ 042-631-3020

✉ s-hachiojikomiyam_m@sompocare.com

北部地域 (石川・加住エリア)

西南部地域 (高尾エリア)

- 45 すまいるカフェ**

▲ 散田町5-12-15

☎ 第3水曜日 14:00~16:00(夏季14:00~17:00)

✉ smilekitchen8@gmail.com
- 46 すまいる学習塾**

▲ 長房市民センター(長房町506-2)

☎ 水曜日 18:00~20:00

✉ smile.gakushujuku@gmail.com
- 47 高尾の森ふれあい食堂**

▲ 浅川市民センター(高尾町1652-1)

☎ 第2土曜日(食堂) 12:00~14:00

(遊び場) 12:00~15:00

✉ takamori-shokudo@gmail.com
- 48 らみい子ども食堂**

▲ 中央集会所(館町1097 館ヶ丘団地2-6)

☎ 月の最終月曜日 17:00~19:00

✉ 090-8271-9660

✉ lamby.kodomo@gmail.com
- 49 わたげ食堂**

▲ 横山南市民センター2F和室(梶町137-3)

☎ 第2木曜日 11:30~13:30

✉ 090-8560-2510

✉ watage5.18@gmail.com
- 50 梶田大善ふれあい食堂**

▲ 横山南市民センター(梶町137-3)

☎ 第3水曜日

✉ 090-2769-6366

✉ t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp
- 51 みんなで食堂「ぬくぬくのおうち〜シオンの食卓〜」**

▲ めじろ台シオンチャペル(めじろ台4-35-19)

☎ 第1水曜日

✉ 090-2648-8472

✉ zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp
- 52 SOMPO流子ども食堂(高尾)**

▲ そんぼの家S高尾(初沢町1464-3)

☎ 毎月不定期

✉ 042-668-8191

✉ takao_m@sompocare.com
- 53 Big Forest こども食堂**

▲ 高尾町1596番地2

☎ 第4土曜日

✉ 080-5837-5264

✉ bigforest.npo@gmail.com
- 54 だんらん*ふいかす**

▲ 梶町586-14 メディアンビル3階

☎ 第2水曜日、第4金曜日 18:30~20:30

✉ 090-9825-5978

✉ dan99@ymail.ne.jp

西部・西南部

活動内容について



子ども食堂

子どもが一人でも行くことができ、無料または安価で食事ができる食堂です。



無料塾

無料または安価で子どもに学習支援を行っています。



居場所

遊びや相談、交流などを目的とした空間を提供します。



フードバンク

企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活困窮者の支援団体等に配布する活動をしています。