

# はちおうじ ミライ応援団 にご協力をお願いします！

## ご寄附

### ● 食品

個人宅・企業等にて使いきれなくて余っている食品で、賞味期限が2か月以上かつ常温保管できる未開封の食品をご寄附ください。

- |            |                    |         |
|------------|--------------------|---------|
| ・お米、パスタ、乾麺 | ・インスタント食品          | ・缶詰     |
| ・お菓子       | ・飲料（ジュース、コーヒー、紅茶等） | ・調味料各種  |
| ・フリーズドライ食品 | ・レトルト食品            | ・贈答品の余剰 |

<お受け取りできないものの例>

期限の記載がないもの（お米を除く）・開封済みのもの（外装の一部破損は可能）・冷凍品・冷蔵品

### ● 物品

お皿・消耗品等、活動を応援するためにご支援いただける方はご連絡ください。

### ● 金銭

ご支援いただける方はご連絡ください。

## ボランティアとしてお手伝い

各団体にてボランティアを募集しています。空いた時間に一緒に活動してみませんか？

**個人** 子ども食堂の手伝い（調理・配膳・片付け）、無料塾・居場所の手伝い（学習支援・見守り）、フードバンクの手伝い（食品仕分け・整理）、団体の立上げ運営支援

**企業団体** CSR活動、研修、プロボノ※

※プロボノとは…専門的なスキル（デザイン・会計など）を活かしたボランティア

## 活動場所の提供

活動団体が使用できる場所・スペースがありましたらご連絡ください。

### ☎ お問い合わせ

ご協力いただける個人・企業・団体の皆さまは、お近くの子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクへ直接または、事務局（八王子市社会福祉協議会）へご相談ください。  
（各団体の連絡先は中面に掲載しています）

### ☎ 団体の新規立ち上げのご相談

これから団体を立ち上げて活動したい！という方は、事務局（八王子市社会福祉協議会）へご相談ください。

## パンフレットに関するお問い合わせ

事務局  社会福祉法人八王子市社会福祉協議会

ボランティアセンター（市民力支援課）

〒192-0081 東京都八王子市横山町 11-2 金子ビル 4 階

TEL：042-648-5776 FAX：042-648-6332

mail：volunteer@8-shakyo.or.jp HP：https://www.8-shakyo.or.jp

八王子市社会福祉協議会  
ホームページ



## 八王子市地域子ども支援事業



## はちおうじ ミライ応援団 とは？

八王子市に登録している子ども食堂・無料塾・居場所、これらの活動を支援するフードバンクの市民活動団体間のネットワーク組織の愛称です。

各団体の詳細や開催スケジュール等は、右記二次元コードから、はちおうじミライ応援団ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから



<http://hachioji-mirai.com/>



はちおうじミライ応援団の子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクの活動場所などを紹介します(2023年12月1日現在)。子どもや家族、どなたでも利用できます。予約が必要な場合や活動日時に変更の可能性がありますので、ご利用の際は、事前に各団体へお問合せください。

## 北部エリア

**49 石川子ども食堂**

- 石川町 481【石川事務所 2F】
- ③ 土曜日 11:00 ~ 14:00
- ☎ 042-649-3390
- ✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com

## 西部エリア

**40 かわぐち子ども食堂**

- 川口町 908-1【川口事務所 2F】 はちまるサポート川口
- 川口町 1970-1【川口町東部会館】
- ① 土曜日 11:30 ~ 14:00【川口町東部会館】
- ④ 土曜日 11:30 ~ 14:00【はちまるサポート川口】
- ☎ 090-2472-9473
- ☎ 090-5810-1932
- ✉ nana.moco.shihtzu@gmail.com

**41 しろくまごはん**

- 元八王子町 2-1839-6
- ② 土曜日 12:00 ~ 14:00
- ✉ ms.nory03@gmail.com

**42 さくら子ども食堂**

- 元八王子町 1-377【天理教芝白金分教会】
- ③ 土曜日 11:30 ~ 13:30
- ✉ a.100percentpeach@gmail.com

**43 フードバンク八王子えがお**

- 横川町 108-8-8
- ☎ 火曜日・金曜日 10:00 ~ 15:00
- ☎ 042-649-7125
- ✉ fb8egao@gmail.com

**44 オンガタ食堂**

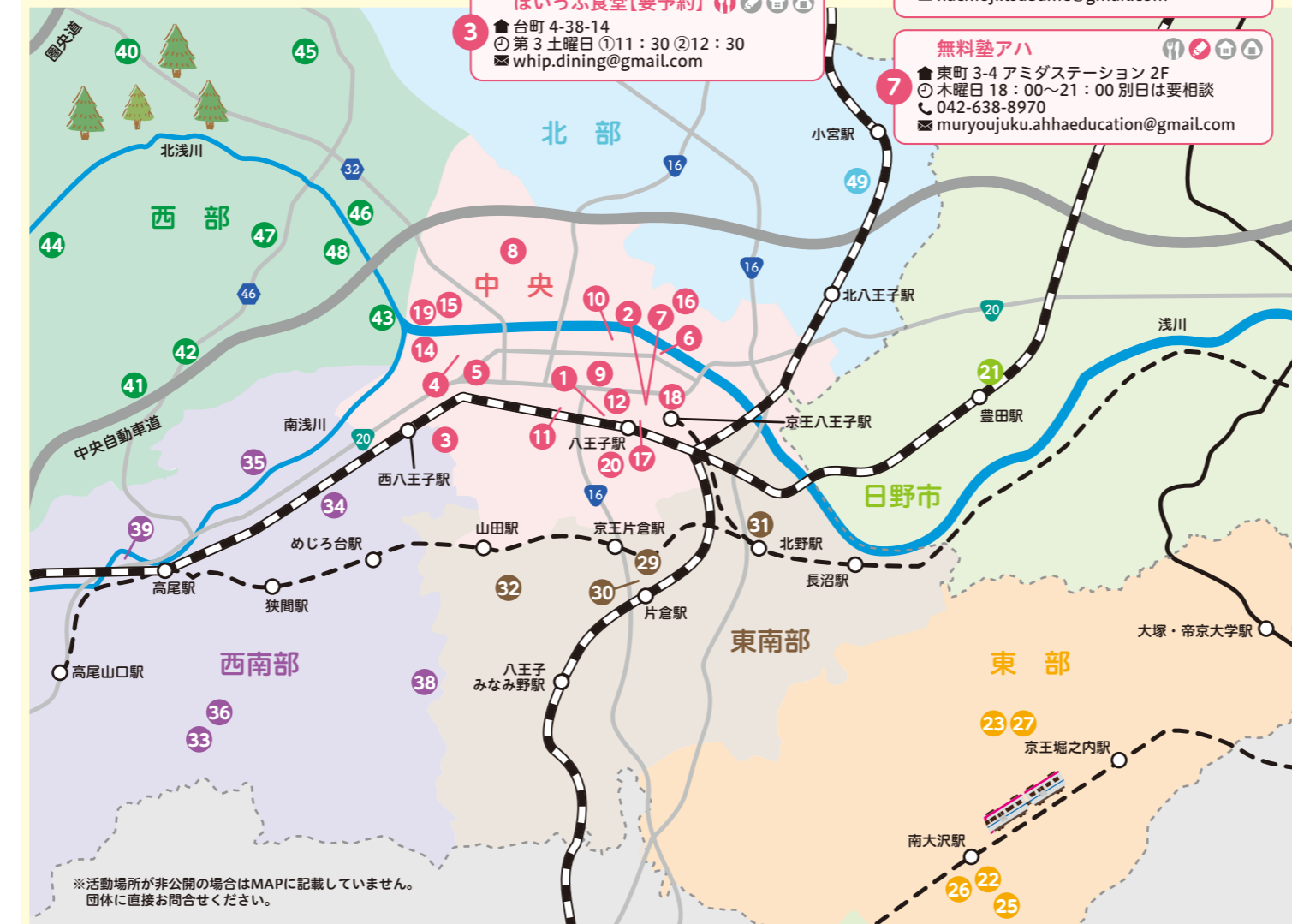
- 西寺方町 260-4【恩方市民センター】
- ② 土曜日
- ☎ 042-651-1154
- ✉ kids-shirai@tbzt.com.ne.jp

**45 子ども食堂「アローレカフェ」**

- 犬目町 1717
- ☎ 金曜日 16:00 ~ 21:00
- ☎ 042-652-9932
- ✉ info@hachikita-sc.net

**46 なかの学舎子ども食堂**

- 橋原町 1378-16
- ③ 土曜日 11:30 ~ なくなり次第、終了
- ☎ 070-8590-6463
- ✉ nakanokodomogohan@gmail.com



## 中央エリア

**1 CoderDojo 八王子**

- 三崎町【コワーキングスペース八王子8Beat】
- ③ 土曜日 15:00 ~ 16:30
- ☎ 042-649-6681
- ✉ coderdojo@code4hachioji.org

**2 はちおうじ子ども食堂**

- 東町 3-4【アマダステーション】
- ② 土曜日(食料配布) 14:00 ~ 18:00 ※予約制
- ④ 土曜日(食料) 17:00 ~ 19:00 ※予約なし
- ✉ 5domo.hachioji@gmail.com

**3 ほいっぷ食堂【要予約】**

- 台町 4-38-14
- ③ 土曜日 ① 11:30 ② 12:30
- ✉ whip.dining@gmail.com

**4 ほっこり食堂**

- 元本郷町 2-6-3
- ② 水曜日(食料配布) 16:00 ~ 17:00(時間外は要予約)
- ④ 月曜日(食料) 17:00 ~ 20:00 要予約
- ✉ hokkori88n@gmail.com

**5 光明八木町食堂**

- 八木町 8-11 光明ビル 5F
- ④ 土曜日 11:30 ~ 14:30
- ☎ 042-676-9178
- ✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net

**6 八王子つばめ塾**

- 東町【クリエイティブホールほか】
- ② 週 2 回
- ✉ hachioji.tsubame@gmail.com

**7 無料塾アハ**

- 東町 3-4 アミダステーション 2F
- ☎ 木曜日 18:00 ~ 21:00 別日は要相談
- ☎ 042-638-8970
- ✉ muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com

**8 すずらん食堂【登録制・予約制】**

- 中野山王 3-13-1【中野団地第一集会所】
- ② 水曜日(食料) 11:00 ~ 13:00
- ④ 土曜日(食料配布) 11:30 ~ 12:30
- ☎ 042-692-1786
- ✉ suzuran-hachi@googlegroups.com

**9 dattochi みんなの食堂**

- 横山町 18-7-104【夢五房】
- ② 水曜日(お弁当配布) ④ 木曜日(食料配布)
- 不定期開催(あそび場)
- ☎ 080-7968-0908
- ✉ dattochi8@gmail.com

**10 なかよし子ども食堂**

- 田町 3-11
- ④ 土曜日 11:00 ~ 13:00
- ☎ 090-8523-8969
- ✉ iijimah1206@gmail.com

**11 虹色食堂**

- 天神町(詳細は Facebook をご確認ください)
- ② 金曜日
- ✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com

**12 フードバンク八王子**

- 中町 2-9 ランメンビル 3F
- ② パントリー月 2 回(②・④ 土曜日)
- ☎ 042-649-1769
- ✉ info@foodbank8.tokyo

**13 慈有塾**

- 非公開 (JR 八王子駅徒歩 3 分)
- ② 生徒の希望日時
- ☎ 042-401-9040(メール優先)
- ✉ info@jiyujuku.net

## 市外(日野市)

**21 フードバンク TAMA**

- 日野市多摩平 2-12-4 大増ハイツ 103
- ② 月曜日 ~ 金曜日(詳細はお問合せください)
- ☎ 042-514-9515
- ✉ foodbank.tama@gmail.com

## 東部エリア

**22 パラエティクラブ**

- 南大沢 2【カフェよこら亭併設】
- ② 毎日(食料・居場所) 12:00 ~ 22:00
- ☎ 042-682-5510
- ✉ vc.hachioji@gmail.com

**23 ゆぎの子食堂 こっしーの**

- 下柚木 2-10-6【由木中央市民センター】
- ④ 木曜日
- ☎ 042-682-3910
- ✉ triplet\_oshirase@yahoo.co.jp

**24 大塚だれでも食堂**

- 大塚 1386-1
- ② 18 日 17:30 ~ 20:00
- ✉ mayuhoyo@yahoo.ne.jp

## 東南部エリア

**29 こすもす・だれでも食堂**

- 片倉町 440-15【パン & カフェ こすもす】
- ④ 土曜日 11:00 ~ 13:00
- ☎ 042-686-2622
- ✉ cosmos.everybody@gmail.com

**30 子ども食堂「にこにこ」**

- 片倉町 702-1【由井市民センター】
- ② 土曜日(1月のみ第2土曜日)
- ✉ nico.nico.hachioji@gmail.com

## 西南部エリア

**33 多世代交流広場 お茶の間「民」**

- 館町 1097 館ヶ丘団地 2-9【館ヶ丘クリニック内】
- ② 木曜日・日曜日 10:00 ~ 14:00
- ☎ 080-6258-3482
- ✉ arieko2@yahoo.co.jp

**34 すまいるカフェ**

- 散田町 5-12-15【散田公園集会所】
- ③ 水曜日 14:00 ~ 16:00
- (夏季 14:00 ~ 17:00)
- ✉ smilekitchen8@gmail.com

**35 すまいる学習塾**

- 長房町 506-2【長房市民センター】
- ② 土曜日 18:00 ~ 20:00
- ✉ smile.gakushujuku@gmail.com

**36 らみい子ども食堂**

- 館町 1097 館ヶ丘団地 2-6【中央集会所】
- ② 最終月曜日 17:00 ~ 19:00
- ☎ 090-8271-9660
- ✉ lamby.kodomo@gmail.com

**37 ふねだふれあい食堂**

- 非公開
- ☎ 非公開
- ☎ 080-8747-5093
- ✉ funeda.cafeteria@gmail.com

**38 わたげ食堂**

- 桐田町 137-3【横山市民センター 2F 和室】
- ② 土曜日 11:30 ~ 12:30, 12:30 ~ 13:30
- ☎ 090-8560-2510
- ✉ watage5.18@gmail.com

**39 高尾の森ふれあい食堂**

- 高尾町 1652-1【浅川市民センター】
- ② 土曜日 12:00 ~ 15:00
- ✉ takamori-shokudo@gmail.com

**14 ふくさく子ども食堂**

- 元本郷町 4-13-3【八王子福祉作業所】
- ③ 日曜日 12:00 ~
- ☎ 042-626-0631
- ✉ fukusakukodomosyoku@gmail.com

**15 きよぴー食堂**

- 清川町 22-3
- ② 毎週土曜日
- ☎ 042-649-4145
- ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com

**16 ハナミズキ広場**

- 富士見町 26-8
- ② 土日
- ✉ hanamizuki.hiroba@gmail.com

**17 馬ノ文の子供食堂**

- 旭町 10-12【馬ノ文】
- ② 毎日 15:00 ~ 18:00
- ☎ 042-643-1728
- ✉ LINE ID @cci5069b

**18 おや！福幸の夢食堂**

- 明神町 2-27-6 文秀ビル 1F
- ② 月曜日 ~ 金曜日 16:00 ~ 18:00
- ☎ 042-645-2537
- ✉ suwarazuya.haciouji@gmail.com

**19 やえなも子ども食堂**

- 清川町 26-5
- ② 土曜日 11:30 ~ 13:00
- ☎ 042-615-6304

**20 Yottette・Yottette 食堂**

- 子安町 4-28-8
- ④ 土曜日(食料) 17:30 ~
- 火曜日・木曜日(居場所) 14:00 ~ 19:00
- 水曜日・金曜日 14:00 ~ 17:00
- 土曜日 12:00 ~ 17:00
- ☎ 080-1086-9485
- ✉ mahounohouki1367@gmail.com

**25 start up あさひ塾**

- 南大沢 3-4【南大沢団地南大沢都営住宅集会所】
- ② 土曜日 18:00 ~ 20:00
- ☎ 080-3914-0189
- ✉ startupasahi@gmail.com

**26 良い子食堂**

- 南大沢 4-15【集会所】
- ② 第1・第3土曜日 17:00 ~ 18:00
- ☎ 090-7709-6159
- ✉ master@4-15.tokyo

**27 子ども食堂「キッチンゆぎのや」**

- 下柚木 2-10-6【由木中央市民センター】
- ② 第2または第3日曜日 11:20 ~ 13:30
- ☎ 090-7016-4725
- ✉ k.yuginoya@gmail.com

**28 ぼまる場**

- 南大沢(詳細はお問合せください)
- ② 月曜日
- ✉ mail@pomalu-ouchi.net

**31 子ども食堂カフェ北野**

- 北野町 547-12-1F
- ☎ 平日毎朝(食料:きたのあさごはん) 6:45 ~ 8:30
- 火曜日・木曜日(居場所:ワークカフェ) 15:30 ~ 19:00
- ② 土曜日(お弁当配布) 11:00 ~ 13:00
- ☎ 042-649-3389
- ✉ cafekitano@gmail.com

**32 まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ**

- 小比企町 1622-1 磯谷ハイツ 103
- ② 日曜日・水曜日 10:00 ~ 17:00
- 月曜日・金曜日 14:30 ~ 17:00
- ☎ 090-8492-0850
- ✉ eraccho@icloud.com

## 活動内容について

- 子ども食堂**..... 子どもが一人でも行けて、無料または少額で食事ができる食堂です。
- 無料塾**..... 無料または少額で子どもに学習支援を行っています。

- 居場所**..... 遊びや相談、交流などを目的とした空間を提供します。
- フードバンク**..... 企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活困窮者の支援団体に配布する活動を行っています。